

サタデープログラムニュース

講座番号: 4番 第2部(11:50~13:20)

ラグビーU18 監督が語る

弱小チームを花園へ導いた秘訣とは??

講師 星野明宏先生 静岡聖光学院中学校・高等学校 副校長/ラグビー部 アドバイザ



元株式会社電通マン。中部支社でスポーツビジネスに携わる。

2002年筑波大学大学院で教職課程を取得。

2007年静岡聖光学院中学校・高等学校の教員となり、ラグビー部の監督に就任する。部員は足りず、合同チームを組むような弱小ラグビー部をわずか3年で静岡の強豪校に変身させ2009、2010、2014、2015、そして2018年に花園出場を果たす。2012年度より教頭、2014年度より副校長を務める。

2017年にはラグビーU18 監督に就任した。

星野先生はどんな人？

星野先生は2007年に静岡聖光学院中・高の教師、ラグビー部の監督に就任後、部員が足りないような弱小ラグビー部をたった3年で全国大会へ導きました。先日はスポーツ庁長官の鈴木大地さんが練習を視察に訪れたように、全国の部活動のモデル校となっています。ラグビーU18代表監督にも就任されています。新聞、ニュースに取り上げられたことも何度もあります。

毎 日 新 聞 第51403号 【明治5年創刊】明治25年3月8日 第3種郵便物認可 ©毎日新聞社2018(日本)

静岡聖光学院高

短時間の部活動で効率的な練習を心掛け、全国大会でも結果を出す高校が増えている。27日に東京都花園ラグビー場で開幕する全国高校ラグビー選手権大会に出場する静岡聖光学院(静岡市)もその一つで、練習は週3回、1日約60分と少ないが花園の常連校。長時間の練習が「フック部活動」など行われて社会問題になる中、量より質を追求する練習でこれまでの「常識」に二石を投じている。【静岡大地、写真も】

練習はあっという間に終わった。花園開幕を目前に控えた12月上旬、午後4時からトラックやバス回しの練習をした静岡聖光学院の選手たちは、時間後には制服姿で帰路に就いた。同校は文武両道の方針を掲げ、部の練習も火、木、土曜日に限っている。平日は11〜1月が60分、2〜10月は90分、土曜日も練習もいないが、2009年に初の花園出場を果たし、15年には初戦を突破した。部の基礎を築いたのは07〜13年に監督を務めた黒野明宏副校長(46)。短い練習時間でも結果を出せるよう内容を任職し、肉体的にも頭脳的にも「初めから持たない練習メニュー」を考案した。給水では、水筒を置いた場所までダッシュし、タックルを意図して低い姿勢で急停止するよう工夫

週3回・60分練習で花園出場
「時短」でトライ

選手に目標を定めさせることと徹底して、「何となく」の練習を排除すれば必ずしも長時間の練習は必要ない。静岡聖光学院の黒野副校長は話す。さらに今年生の黒野悠平選手(18)の発案で、今年9月に「部活動サミット」を開催し、練習の質を向上させる。練習で成果を出している選手がウハウハを共有する狙いで、県内外のチームが参加した。サミットでは

広尾県立大学の取り組んだ週3回の練習は、各自のいる。畑前年の県に高校総た。安室た。畑監督しているのた。生徒た。力を身な。い」と狙運動部。車う。さ。に。年。生。の。黒。悠。平。選。手。の。発。案。で。今。年。9。月。に。部。活。動。サ。ミ。ット。を。開。催。し。練習の質を向上させる。練習で成果を出している選手がウハウハを共有する狙いで、県内外のチームが参加した。サミットでは

Bar CLUB

平成 30 年12月30日毎日新聞の記事 ↑ ↑

何がスゴいのか？

- グ라운드:フルコートの 4 分の 1(他の部活と共有)しか使えない
- 練習時間:1 日 60 分、週 3 日(文武両道という学校の方針)
- スポーツ推薦:なし

こんな悪条件が揃っていたにもかかわらず「**逆転の発想**」で結果をのこされました。

「**逆転の発想**」とは

- 練習が 60 分しかない → 「61 分やれば**倒れてしまうほど**内容の濃い練習をしよう！」
- 練習時間が他の学校より少ない → 「練習時間**外**の時間がどの学校より長い学校」
→ 「その時間を活用しよう」

などなど、デメリットをメリットに変えるような発想の転換を数多く取り入れたのです。

なぜそれができた？

それは先生の今までの経歴に秘密があります。先生は元電通マン、そこから教師に転職したという異例の経歴を持っていて、電通で働くうちに「**自己をプロデュースする技術**」を学ばれます。

逆転の発想もその技術の一環です。先生はこれをするので

「**弱いチームでも強いチームに勝てる**」、「**平凡な人でもエリートに勝てる**」

といえます。

チーム作りと人生の戦い方には共通点があります

それは「**自己プロデュース**」！ = 「**キャラ立ち**」

チームであれば→一人一人の特長を確立させる

個人であれば→組織の中の他の人とは違ったキャラを、その組織の中で確立する
ということなのです。

当日は

この文章では伝えきれない詳しい内容を話していただきます。

きっとあなたの色々な課題が解決します！

書籍販売は行いませんが先生は本も書かれています。講演を聞いて興味を持たれた方はぜひ読んでみてください。

(すばる舎 『元電通マンの教師が教える 凡人でもエリートに勝てる人生の戦い方。』)

中学一年 矢内

